



TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA [NORMA ECF2]

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Los asistentes obtendrán los conocimientos teóricos y prácticos del trabajo en altura, como también conocerán las principales normas de seguridad laboral, además se expondrán casos y herramientas que sensibilicen a los asistentes e incentiven el uso de EPP como también el cumplimiento de los procesos de seguridad básicos.



Objetivos específicos

- Identificar y prevenir riesgos en el trabajo en altura según la norma ECF2.
- Inspeccionar y utilizar correctamente equipos de protección personal (EPP) para trabajos en altura.
- Dominar el uso de sistemas de anclaje y líneas de vida conforme a las normativas de seguridad.
- Desarrollar habilidades para el acceso y movimiento seguro en estructuras elevadas utilizando técnicas adecuadas y equipos apropiados.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a las técnicas de trabajo en altura

Presentación del curso y objetivos.
Conceptos básicos de trabajo en altura.
Legislación y normativa aplicable (incluyendo la norma ECF2).
Identificación de riesgos en el trabajo en altura.

Módulo 2: Equipos de protección individual (EPP)

Tipos de equipos de protección individual (arneses, cascos, cuerdas, mosquetones, etc.).
Selección adecuada de EPI según el tipo de trabajo en altura.
Inspección, mantenimiento y almacenamiento de los EPP

Módulo 3: Técnicas de anclaje y sujeción

Tipos de puntos de anclaje y su instalación.
Métodos de aseguramiento y sujeción.
Uso adecuado de dispositivos de anclaje y sujeción.

Módulo 4: Técnicas de ascenso y descenso

Técnicas de ascenso seguro (mediante escaleras, escaleras de cuerda, escaleras mecánicas, etc.).
Técnicas de descenso seguro (mediante cuerdas, sistemas de descenso controlado, etc.).
Prácticas de ascenso y descenso en diferentes situaciones.

Módulo 5: Planificación y evaluación de riesgos

Elaboración de permisos de trabajo en altura.
Evaluación de riesgos antes de realizar trabajos en altura.
Planificación de rescate y primeros auxilios en caso de emergencia.

Módulo 6: Prácticas y ejercicios

Simulaciones de situaciones reales de trabajo en altura.

Prácticas de uso de equipos de protección individual y técnicas aprendidas.
Resolución de problemas y escenarios específicos.

Módulo 7: Evaluación teórica

Examen escrito sobre los conocimientos adquiridos durante el curso.

Módulo 8: Evaluación práctica

Evaluación práctica de las habilidades adquiridas durante las prácticas y ejercicios.
Cierre y conclusiones
Repaso de los conceptos clave aprendidos.
Entrega de certificados de asistencia o aprobación del curso.
Espacio para comentarios finales y preguntas de los participantes.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl